

## அன்புள்ள குடியிருப்பாளர்கள், நண்பர்கள், மற்றும் தன்னார்வலர்கள்,

வணக்கம். இங்கு வசிக்கும் மக்களின் பாதுகாப்பு எங்களின் முக்கியப் பொறுப்பாகும். கடந்த சில வாரங்களாகச் செய்தியிலும் பல ஊடகங்களிலும் பேசப்பட்டு வரும் இந்த கோவிட்-19 (COVID-19) என்ற நோய், முதியோர் இல்லங்களில் மிக விரைவாக பரவக்கூடிய சக்தியுள்ள ஒரு நோயாகும். நமது குடியிருப்பாளர்கள் பெரும்பாலானவர்கள் முதியவர்கள் என்பதால், இந்த நோய் விரைவாகப் பரவுவதற்கும், முக்கியமாக முதியவர்களைக் கடுமையாகப் பாதிக்கக்கூடிய வாய்ப்புகள் அதிகம் உள்ளது. இது வரை ஆராய்வு செய்தி இதை நோய் பொதுவாக இவ்வகையான இல்லங்களுக்குப் பெற்றோர்களையும், குடும்பத்தினர்களையும் பார்க்க வருபவர்கள் மூலம் தான் முக்கியமாக பரவுகிறது.

அதனால் இல்லத்தில் உள்ளவர்களின் பாதுகாப்பிற்காக, கீழே சில விதிமுறைகள் அளவுகோலாக பட்டியலிடப்பட்டுள்ளன

### 1. அனைத்துச் சந்திப்புகள் கட்டுப்படுத்தப்பட்டுள்ளன

சுகாதார அமைச்சின் வழியறுத்தளின்படி, பெற்றோர்களுடனும், இல்லத்தில் வசிக்கும் குடும்ப உறுப்பினர்கள் அனைவருடனும் நேர்சந்திப்புகளை முக்கியமாக தவிர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். அதை குறித்து வேறு வகையான சந்திப்பு முறைகளையும், மாற்று வழிகளைக் (விடியோ அல்லது வாட்ஸ்ஸப்) கொண்டும் சந்திப்புகளைத் தொடர்ந்து மேற்கொள்ளலாம். மேலும் உணவும் மற்ற இதர பொருள்களும் தடையின்றி அனுப்பப்படலாம். ஆனால், இந்தப் பொருள்களை அனுப்புவதற்கும் சில விதிமுறைகள் உள்ளன. எந்த வகையான மாசுப்பாட்டையும் தவிர்ப்பதற்கு, இந்த விதிமுறைகளைக் கட்டாயமாகக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

குறிப்பிட்ட சில சூழ்நிலைகளில் மட்டும் அனுமதியுடன் சில குடும்ப உறுப்பினர்கள் சந்திக்க வாய்ப்புகள் தரப்படும். இந்த குறுப்பிட்ட சிலர் உள்ளே செல்வதற்கு முன்பு கோவிட்-19 (COVID-19) நோய்க்கான அறிகுறிகளான காய்ச்சல் மற்றும் மூச்சடைப்புக்குப் பரிசோதனைச் செய்யப்படுவர். மேலும், இல்லத்திற்கு சந்திக்க வர விரும்புவர்களுக்கு, உறுதி ஆவணம் ஒன்று சைன் செய்ய தரப்படும். வேண்டப்பட்டவர்கள் மேலும் தங்களின் தொலைப்பேசி எண்ணை, உடனடியாக தொடர்புக்கொள்ள சமர்ப்பிக்க வேண்டும்.

இல்லத்தைச் சந்திக்க அனுமதிக்கப்பட்டுள்ள குடும்ப உறுப்பினர் ஒருவர் மட்டுமே, ஒரு தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட அறையில், குறிப்பிட்ட

நேர அளவுக்கு மட்டும் அவர்களைச் சந்திக்க முடியும். சந்திக்கப்போரவர்களும் அவர்களின் கைகளைச் சுத்தமாக கழுவிவிட்ட பிறகு தான் அவர்களைச் சந்திக்க முடியும்.

**2. இல்லத்தின் பணியாளர்கள் மற்றும் குடியிறுப்பாளர்களின் உடல்நலமும் கண்காணிக்கப்படும்**

இல்லத்தில் முக்கியப் பணியாற்றும் பணியாளர்களைத் தவிர மற்ற பணியாளர்கள் உள்ளே அனுமதிக்கப்படமாட்டார்கள். இல்லத்தின் உள்ளே வேலைச் செய்பவர்களின் உடல்நலமும் குறிப்பாக கவனிக்கப்படும். குடியிறுப்பாளர்கள் யாராயினும் உடல்நலக்குறைவற்றுக் காணப்பட்டால் அவர்கள் உடனடியாக மருத்துவமனைக்கு அனுப்பப்படுவார்கள். இல்லையெனில், இல்லத்திலேயே கண்டிப்பான இன்னும் கூடுதலான கண்காணிப்பில் நிருத்தப்படுவார்கள்.

**3. நடவடிக்கை கட்டுப்பாடு**

அனைத்து குழு நடவடிக்கைகளும் சமுதாய ஈடுபாடுகளும் இரத்துச் செய்யப்பட்டுள்ளன. தனிமைப்பட்டு இருத்தலுக்கம், கை கழுவுவதற்கும் உதவிகள் தரப்படும்.

**4. உணவு மற்றும் பொருட்கள் அனுப்பும் சேவை 'டெலிவெரி'**

தற்போது, கோவிட்-19 (COVID-19) தொற்று நோய் உணவு மூலம் பரவ வாய்ப்பு இருப்பதற்கான எந்த ஆதாரமும் இல்லை. இருப்பினும் கோவிட்-19 (COVID-19) கிறுமி 72 மணி நேரம் வரை மேற்பரப்புகளின் மீது வாழக்கூடம் என்று ஆராய்வாளர்கள் கண்டுபிடித்துள்ளனர்.

'தொடர்பு-குறைவான விநியோகத்தை' பயிற்சி செய்யுங்கள். விநியோகர்கள் நேருக்கு நேராக வாடிக்கையாளர்களுடன் தொடர்பு கொள்ள வேண்டாம். வாடிக்கையாளர்களுடன் அல்லது தனிநபர்களுடன் நேரடியாகப் பேசாமல் உணவு மற்றும் / அல்லது பொருட்களை நியமிக்கப்பட்ட இடத்தில் அனுப்பி வைத்துவிடுதல் இரு தரப்பினருக்கும் நல்லது. இல்லத்தின் பணியாளர்கள் பின்னர் வெளியே சென்று அந்த பொருட்களை அல்லது அந்த உணவுப் பொருளை எடுத்துக் கொள்வார்கள். (பராமரிப்பு இல்லத்தின் பணியாளர்கள் பின் உணவு / பொருட்களை கொள்கலன்களிலிருந்து வெளியே எடுத்த அது அடங்கி உள்ள பெட்டிகளையோ அல்லது பிலாஸ்டிக் பைகளை எறிந்துவிட்டு, முறையாக கைகளைக் கழுவிவிடுவார்கள்).

உங்கள் ஆரோகியத்தைப் பாதுகாக்க COVID-19 பற்றிய கூடுதல்  
புதுப்பிப்புகள் மற்றும் தகவல்களைப் பற்றி எங்கள் சுகாதார  
அமைச்சின் வலைத்தளத்தைப் பார்வையிடவும்  
<http://www.moh.gov.my/index.php/pages/view/2019-ncov-wuhan>

உங்கள் புறிந்துணர்வுக்கு மிக்க நன்றி, உங்கள்  
அன்புக்குரியவர்களைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க நாங்கள்  
ஒன்றிணைந்து செயல்பட முடியும் என்று நம்புகிறோம். சூழ்நிலைகள்  
குறித்த எந்தவொரு புதுப்பித்தல்களையும் நாங்கள் உங்களுக்குத்  
தெரிவிப்போம்.

உங்களிடம் ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால், தயவு செய்து இந்த  
எண்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும்:

இப்படிக்கு,