

கோவிட்-19 'Covid-19' தொற்று தொடர்பான முதியோர் பராமரிப்பு மையங்களில் நோய் தொற்று தடுப்பு மற்றும் கட்டுப்பாட்டு வழிமுறைகளின் இடைக்கால வழிகாட்டி[1-6]

குறிப்பு: இந்த இடைக்கால வழிகாட்டி மலேசிய முதியோர் பராமரிப்பு அமைப்புகளை அடிப்படையாகக் கொண்டது.

கோவிட் -19 'Covid-19' தொற்றினை எவ்வாறு கண்டறிவது?

காய்ச்சல் அல்லது கடுமையான சுவாச நோய்த்தொற்று (பின்வருவனவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றுடன் சேர்ந்து திடீரென சுவாச நோய்த்தொற்று: மூச்சுத் திணறல், இருமல் அல்லது தொண்டை வலி) மற்றும் நோய் தொடங்குவதற்கு 14 நாட்களுக்கு முன்னர் பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளுக்கு பயணம் செய்திருத்தல் அல்லது பொதுப்பேரணியில் கலந்திருத்தல் **அல்லது** நோய் தொடங்குவதற்கு 14 நாட்களுக்கு முன்னர் கோவிட்-19 'Covid-19' இன் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட நபருடன் நெருங்கிய தொடர்பு வைத்திருத்தல்

மேற்கண்ட கோவிட்-19 'Covid-19' அறிகுறிகளைக் கொண்டிருக்கும் நபர்கள் உடனடியாக தனிமைப்படுத்தப்பட வேண்டும் மற்றும் அருகிலுள்ள சுகாதார அமைப்புகளுக்குத் தெரிவுப்படுத்த வேண்டும்.

கோவிட்-19 'Covid-19' இன் எச்சரிக்கை அறிகுறிகள்

கோவிட்-19 'Covid-19' தொற்று எச்சரிக்கை அறிகுறிகளைக் கொண்டிருக்கும் நபர்கள் உடனடியாக மருத்துவமனையை அணுக வேண்டும்.

எச்சரிக்கை அறிகுறிகள் பின்வருமாறு*:

- மூச்சு திணறல்
- நெஞ்சு வலி அல்லது அழுத்தம்
- குழப்பம் அல்லது தெளிவில்லாத நிலை
- முகத்திலும் உதட்டிலும் நீல நிற மாற்றம்

* இந்த பட்டியல் அனைத்தையும் உள்ளடக்கியது அல்ல

நோய் தொற்று தடுப்பு மற்றும் கட்டுப்பாடு ஆகியவற்றில் உள்ள வரம்புகள் நோய் தொற்று பரவலுக்கு பங்களிக்கும். மக்களின் ஆரோக்கியத்தைப் பாதுகாப்பதற்கும் பின்வரும் கொள்கைகளின் அடிப்படையில் பராமரிப்பு ஊழியர்களைப் பாதுகாப்பதற்கும் மேலும் பயனுள்ள நடவடிக்கைகள் தேவை. இதன் தொடர்பாக

பராமரிப்பு ஊழியர்களும் மற்றும் பணியாளர்களும் தொற்று கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளில் நன்கு பயிற்சியளிக்கப்பட வேண்டும்.

- தேவையற்ற பயணங்களைத் தவிர்த்தல்
- தொற்று பாதிக்கப்பட்ட நபர்களை கண்டறிதல்
- தொற்று பாதிக்கப்பட்ட சுகாதார ஊழியர்களை கண்டறிந்து விளக்குதல்
- முறையான தொற்று தடுப்பு நடவடிக்கைகளை அமல்படுத்துதல்

முதியோர் பராமரிப்பு மையங்களுக்கு வரும் வருகையாளர்களிடமிருந்து தொற்றுநோயை எவ்வாறு தடுப்பது?

முதலில், நண்பர்கள் மற்றும் அன்பானவர்களின் வருகையை கட்டுப்படுத்துவது முக்கியம். அவசர தேவைக்கான வருகைகளை மட்டுமே அனுமதிக்க வேண்டும். தேவையற்ற வருகையை கட்டாயமாக தவிர்ப்பது அவசியம்.

(i) கைச்சுத்ததைப் பேணுதல்

வருகையாளர்கள் செய்யக்கூடிய மிக முக்கியமான ஒன்று கைகளைச் சுத்தமாக கழுவுவதே ஆகும்.

கைகள் அழுக்காக இருந்தால் சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீரைப் பயன்படுத்தி கழுவ வேண்டும்.

கைகளைக் சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீரைப் பயன்படுத்தி குறைந்தது 20 வினாடிகள் கழுவ வேண்டும் அல்லது 80% எத்தனால் அல்லது 75% ஐசோப்பிரோபில் ஆல்கஹால் உள்ளடக்கிய கிருமிநாசினி திரவத்தைப் பயன்படுத்தி கழுவலாம். அவ்வாறு கிருமிநாசினி திரவத்தைப் பயன்படுத்தும்போது, கைகளின் அனைத்து மேற்பரப்புகளிலும் தடவி நன்கு உலர தேய்க்க வேண்டும்.

கையுறைகளின் பயன்பாடு கைகளைக் கழுவுவதற்கு மாற்று வழி அல்ல. ஆக, கையுறைகளைப் பயன்படுத்திய முன்னும் பின்னும் கட்டாயமாக கைகளைக் கழுவ வேண்டும்.

கீழ்க்கண்ட நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளும் முன் கைகளைக் கழுவ வேண்டும்.

- உணவை தொடும் அல்லது உண்ணும் முன் அல்லது வாயில் உணவை வைக்கும் முன் (உணவை ஊட்டும் போது, மருந்து கொடுக்கும் போது)
- உணவை தயாரித்தல்
- கண், மூக்கு, அல்லது வாய் தொடுதல்
- காயக்கட்டு தொடுதல்
- உதவி தேவைப்படும் அல்லது தொடர்ந்து பராமரிக்கும் மற்றொரு நபரைத் தொடுவது மற்றும் வழக்கமான கவனிப்பை வழங்குதல்
- கையுறைகள் அணிதல்
- சுவாசக்கவசம் அணிதல்

கீழ்க்கண்ட நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்ட பின் கைகளைக் கழுவ வேண்டும்.

- கழிவறைக்குச் செல்லுதல்
- தும்மல், இருமல் பின்னர் அல்லது மெதுதாள் (திசு)பயன்படுத்திய பின்
- காயக்கட்டு தொடுதல்
- அசுத்தமான துணிகளை தொடுதல்
- உணவை ஊட்டி விடுதல் அல்லது மருந்து கொடுத்தல்
- உதவி தேவைப்படும் அல்லது தொடர்ந்து பராமரிக்கும் மற்றொரு நபரைத் தொடுவது மற்றும் / அல்லது வழக்கமான கவனிப்பை வழங்குதல்
- கையுறைகள் அகற்றும்போது
- சுவாசக்கவசம் அகற்றும்போது

(ii) வருகையாளர்களுக்கு சுவாச/ இருமல் பொருட்டு ஒழுங்குமுறையை அறிவுறுத்துதல்

வருகையாளர்கள் இருமல், தும்மும்போது, அல்லது மூக்கை துடைக்கும் போது மென்தாட்களால் மூக்கு மற்றும் வாயை மறைக்க வேண்டும்.

பயன்படுத்திய மென்தாட்களை குப்பைத் தொட்டியில் வீசுவது முக்கியம். அதைத் தொடர்ந்து, கை சுத்தம் (சவர்காரம் மற்றும் தண்ணீரில் அல்லது கிருமிநாசினி திரவத்தைப் பயன்படுத்த வேண்டும்).

மென்தாட்கள் கிடைக்காத பட்சத்தில் கையை விடுத்து முழங்கையால் தும்மல் அல்லது இருமலை மறைக்க வேண்டும்.

(iii) வருகையாளர்கள் உடல் நலம் சரியில்லாமை

முடிந்த அளவு உடல் நலம் சரியில்லாதவர்கள் முதியோர் பராமரிப்பு மையங்களுக்கு வருகை புரிவதை அவசியம் தடுக்க வேண்டும். அவ்வகையில் சளி,வாந்தி அல்லது வயிற்றுப்போக்கு உள்ளவர்களும் தவிர்க்க வேண்டும்.

(iv) வருகையாளர்கள் துணி வகைகளை கையாளும் முறை தொடர்பாக அறிவுறுத்தல்

துணி வகைகள் யாதெனில் துண்டு, பைகள், நாப்கின்கள், படுக்கை விரிப்பு, ஆண் பெண் ஆடைகள், போர்வை மற்றும் பல ஆகும்.

வருகையாளர்கள் துணிகளை கையாண்ட பின் கைகளை நன்கு சுத்தமாக கழுவ வேண்டும்.

கிருமிகளையும் காற்று வழியாக பரவச் செய்வதற்கான வாய்ப்பைக் குறைக்க அழுக்கு துணியை உதராமல் இருப்பது சிறப்பு.

முதியோர் மற்றும் ஆதரவு இல்ல பராமரிப்பாளர்கள் எத்தகைய முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளலாம் ?

(i) கைகளை சுத்தமாக கழுவுதல்

கைகளை சுத்தமாக கழுவுவது ஒவ்வொருவரும் கட்டாயமாக பின்பற்ற வேண்டிய ஒன்றாகும்.

கைகள் அழுக்காக இருந்தால் **சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீரைப் பயன்படுத்தி** கழுவ வேண்டும்.

வறண்ட தோல் வருவதை தவிர்க்க பராமரிப்பாளர்கள் ஈரப்பதமூட்டும் கிரீம் போன்றவற்றை பயன்படுத்தலாம்.

கைகளைக் சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீரைப் பயன்படுத்தி **குறைந்தது 20 வினாடிகள்** கழுவ வேண்டும் அல்லது 80% எத்தனால் அல்லது 75% ஐசோப்பிரோபில் ஆல்கஹால் உள்ளடக்கிய ஆல்கஹால் அடிப்படையிலான திரவத்தைப் பயன்படுத்தி கழுவலாம். அவ்வாறு ஆல்கஹால் அடிப்படையிலான திரவத்தைப் பயன்படுத்தும்போது, கைகளின் அனைத்து மேற்பரப்புகளையும் தடவி நன்கு உலர தேய்க்க வேண்டும்.

கையுறைகளின் பயன்பாடு கைகளைக் கழுவுவதற்கு மாற்று வழி அல்ல. ஆக, கையுறைகளைப் பயன்படுத்திய முன்னும் பின்னும் கட்டாயமாக கைகளைக் கழுவ வேண்டும்.

கீழ்கண்ட நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளும் முன் கைகளைக் கழுவ வேண்டும்.

- உணவை தொடும் அல்லது உண்ணும் முன் அல்லது வாயில் உணவை வைக்கும் முன் (உணவை ஊட்டும் போது, மருந்து கொடுக்கும் போது)
- உணவை தயாரித்தல்
- கண், மூக்கு, அல்லது வாய் தொடுதல்
- காயக்கட்டு தொடுதல்
- உதவி தேவைப்படும் அல்லது தொடர்ந்து பராமரிக்கும் மற்றொரு நபரைத் தொடுவது மற்றும் / அல்லது வழக்கமான கவனிப்பை வழங்குதல்
- கையுறைகள் அணிதல்
- சுவாசக்கவசம் அணிதல்

கீழ்கண்ட நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்ட பின் கைகளைக் கழுவ வேண்டும்.

- கழிவறைக்குச் செல்லுதல்
- தும்மல், இருமல் பின்னர் அல்லது மெதுதாள் பயன்படுத்திய பின்
- காயக்கட்டு தொடுதல்
- அசுத்தமான துணிகளை தொடுதல்
- உணவை ஊட்டி விடுதல் அல்லது மருந்து கொடுத்தல்
- உதவி தேவைப்படும் அல்லது தொடர்ந்து பராமரிக்கும் மற்றொரு நபரைத் தொடுவது மற்றும் / அல்லது வழக்கமான கவனிப்பை வழங்குதல்
- கையுறைகள் அகற்றும்போது
- சுவாசக்கவசம் அகற்றும்போது

(ii) நோய் தொற்றை கண்டறிதல் மற்றும் தவிர்க்க வேண்டிய நடவடிக்கைகள்

- அனாவசிய சந்திப்புகளை தவிர்க்கவும்

- வருகையாளர்கள் மற்றும் பராமரிப்பாளர்களின் பின்னணி சோதனை செய்தல் அவசியம்
- வருகையாளர்களின் உடல் வெப்பநிலை அளவிடுதல் மற்றும் சுவாச கோளாறு தொடர்பான அறிகுறிகள் இருக்கின்றனவா என்று பரிசோதிக்க வேண்டும்
- பராமரிப்பாளர்களின் உடல் வெப்பநிலை அளவிடுதல் மற்றும் சுவாச கோளாறு தொடர்பான அறிகுறிகள் இருக்கின்றனவா என்று பரிசோதிக்க வேண்டும். (ஒவ்வொரு நாளும்)
- முடிந்த அளவு ஆபரணங்களை அணிவது கூடாது அல்லது குறைந்த ஆபரணங்களை அணிந்தால் சிறப்பு.
- கைவிரல் நகங்களுக்கு சாயம் பூசுவதை தவிர்ப்பது நல்லது.

(iii) சமூக இடைவெளி

சமூக இடைவெளி என்பது ஒன்று கூடல் நிகழ்ச்சிகள் மற்றும் பொது பேரணிகளை தவிர்ப்பதையும் குறிக்கின்றது.

இரு நபர்களுக்கிடையே 1 மீட்டர் தூரம் அல்லது 3 அடியை கடைபிடிக்க வேண்டும்

முடிந்த அளவு, 2 இருக்கைகளுக்கு 1 நபர் என்று பின்பற்ற வேண்டும்.

(iv) சுவாச/ இருமல் ஒழுங்குமுறை

ஒவ்வொரு முதியோரின் கட்டில் அருகில் பயன்படுத்திய மென்தாளை அப்புறப்படுத்த நெகிழி பை அல்லது குப்பைத் தொட்டியை வைக்கவும்.

பயன்படுத்திய மென்தாட்களை குப்பைத் தொட்டியில் வீசுவது முக்கியம். அதைத் தொடர்ந்து, கை சுத்தம் (சவர்காரம் மற்றும் தண்ணீரில் அல்லது கிருமிநாசினி திரவத்தைப் பயன்படுத்த வேண்டும்).

மென்தாட்கள் கிடைக்காத பட்சத்தில் கையை விடுத்து முழங்கையால் தும்மல் அல்லது இருமலை மறைக்க வேண்டும்.

(v) தூய்மையான காற்றோட்டத்தை உறுதிப்படுத்துதல்

காற்றோட்டத்தை அதிகரிக்க கதவுகள் மற்றும் ஜன்னல்களை திறந்து வைத்தல் சிறப்பு.

அதோடு, ஒவ்வொரு பொருட்களுக்கு இடையிலும் முறையான காற்றோட்டம் இருப்பதை உறுதிப்படுத்துதல் அவசியம்.

(vi) சுவாசக்கவசம்

சுவாசக்கவசம் பராமரிப்பு ஊழியர்களின் வாய் மற்றும் மூக்கின் மூலம் கிருமிகள் போகாமல் இருப்பதாய் உறுதிப்படுத்துகின்றது.

சுவாசக்கவசத்தை அணிந்த பின் அதன் மேற்பரப்பை கைகளால் தொடுதல் கூடாது.

அசுத்தமான அல்லது ஈரமான சுவாசக்கவசத்தை அதிக நேரம் பயன்படுத்த கூடாது.

பயன்படுத்திய சுவாசக்கவசத்தை கழுத்தில் தொங்க விடக் கூடாது.

பயன்படுத்திய பின் சுவாசக்கவசத்தை அகற்ற வேண்டும். அவ்வாறு அகற்றிய பின் கைகளை சுத்தமாக கழுவ வேண்டும்.

நோய் தொற்று அறிகுறிகள் உள்ள முதியோர்கள் கட்டாயமாக சுவாசக்கவசத்தை அணிய வேண்டும்.

(vii) துப்புரவு மற்றும் கிருமி நீக்கம்/ கிருமிநாசினி

துப்புரவு/ சுத்தம் செய்வது எனப்படுவது மாசு, கிருமிகள் போன்றவற்றை அகற்றுவது என பொருள் படும். **துப்புரவு செய்தல் கிருமிகளை அகற்றுமே தவிர அவற்றை கொல்ல முடியாது. அவ்வாறு கிருமிகளை அகற்றுவதன் மூலம், அதன் எண்ணிக்கைகளைக் குறைத்து நோய் தொற்று பரவலை குறைக்க முடியும்.**

சுற்றத்தில் இருக்கும் கிருமிகளை இரசாயனம் கொண்டு அளிப்பதே கிருமி நீக்கம் ஆகும். அவ்வாறு செய்வது ஒரு மேற்பரப்பில் உள்ள கிருமிகளை அளிப்பதும் மற்றும் சுத்தம் செய்வதையும் தாண்டி தொற்று பரவாமல் இருக்க உதவுகின்றது.

அதிக பயன்பாட்டில் இருக்கும் பொருட்களை **ஒவ்வொரு நாளும்** சுத்தம் செய்ய வேண்டும். உதாரணத்திற்கு, மேசை, நாற்காலி, கதவு கைப்பிடிகள், சவிட்சுகள், கழிப்பறை, **கைத்தொலைபேசி** மற்றும் பல.

கிருமி நீக்கம் செய்வதற்கு முன் அசுத்தமான மேற்பரப்பினை சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீர் கொண்டு சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.
கிருமிநாசினி திரவத்தை தயார்படுத்த கீழ்க்கண்டவற்றை பயன்படுத்தலாம்:
-நீர்த்த காலாவதியற்ற சலவை வெண்மையாக்கும் திரவம்(ப்ளீச்)
-௭0% ஆல்கஹால் அடங்கிய மது(ஆல்கஹால்) திரவம்.

கீழ்க்கண்டவாறு சலவை வெண்மையாக்கும் திரவத்தை தயார் செய்யவும்:

3.8 லிட்டர் (ஏறக்குறைய 4 லிட்டர்) தண்ணீரில் 5 மேசைக்கரண்டி(1/3 கப்) சலவை வெண்மையாக்கும் திரவம், அல்லது 950ml (ஏறக்குறைய 1 லிட்டர்) தண்ணீரில் 4 தேக்கரண்டி சலவை வெண்மையாக்கும் திரவம்

(viii) உணவு கையாளும் முறை

உணவைக் கையாளும் முன்னும் கையுறைகளை அணியும் முன்னும் கைகளைச் சுத்தமாக கழுவ வேண்டும்.

உணவை ஒட்டு மொத்தமாக பரிமாறாமல் ஒவ்வொரு முதியோருக்கு தனி தனியே உணவை பரிமாற வேண்டும்.
நிர்ணயிக்கப்பட்ட ஒரு நபர் மட்டுமே உணவை பரிமாற வேண்டும்; பரிமாற தேவைப்படும் கருவிகளை கையாள வேண்டும்.

உணவைக் கையாளும் முன் கையுறைகளை அணிய வேண்டும். கைகளில் ஏதேனும் காயம் அல்லது புண்கள் இருந்தால், நீர்புகாத காயக்கட்டை அணிதல் சிறப்பு.

சமைத்த மற்றும் சமைக்காத உணவுகளுக்கும் வெவ்வேறு வெட்டும் பலகையை உபயோகிக்க வேண்டும். ஒரே பலகையை பயன்படுத்த

நேரினால் அவற்றை முறையே சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீர் கொண்டு சுத்தமாக கழுவிய பின் பயன்படுத்தலாம்.

காதணி, உடல் பாகங்கள்(முடி, மூக்கு, காது, கண்), சருமம், எச்சில், வேர்வை, பணம் போன்றவற்றை தொட்ட பின் உணவு பொருளை தொடுதல் கூடாது. கைகளை சுத்தமாக கழுவிய பின்னரே உணவை கையாள வேண்டும்.

முடி உணவில் சிந்தாமல் இருக்க, முடியை மறைக்க வேண்டும். முடி நீளமாக இருந்தால் அவற்றை கட்ட வேண்டும்.

உணவை தயாரிக்கும் போதும், பரிமாறும் போதும் எந்த ஒரு ஆபரணங்களையும் அணிய கூடாது.

முறையே மூடப்படாத உணவுகளின் மேல் அல்லது உணவு பரிமாறும் மேற்பரப்பின் மீது தும்மல், இருமல், ஆகியவற்றை தவிர்க்க வேண்டும்.

(ix) துணி சலவை கையாளும் முறை

முடிந்த அளவு துணிகள் மற்றும் சலவை செய்யும்போதும் கையுறைகளைப் பயன்படுத்துவது சிறப்பு.

துணிகள் கையாண்ட பின் மற்றும் சலவை செய்த பின் உடனடியாக கைகளை சுத்தமாக கழுவ வேண்டும்.

சலவை கூடையை கட்டில் அருகில் எடுத்து சென்று துணிகளை நேரடியாக அதனுள் போட வேண்டும்.

உடல் திரவம், இரத்தம், மலம் உள்ள துணிகளை உடனடியாக அகற்றி துவைக்க வேண்டும்.

காற்றில் கிருமிகள் பரவுவதைத் தவிர்க்க, அசுத்தமான துணிகளைக் காற்றில் உதர கூடாது.

முடிந்தால், வெதுவெதுப்பான நீரில் துணிகளை சலவை செய்ய வேண்டும்.

துணிகள் நன்கு உலர்ந்த பின்னரே அவற்றை மடித்து வைக்க வேண்டும்.

மேலே குறிப்பிட்டுள்ள அளவிற்கு ஏற்ப சலவை கூடைகளைச் சுத்தம் செய்து கிருமி நீக்கம் செய்ய வேண்டும்.

குறிப்பிடல்:

1. World Health Organization. Hand hygiene in outpatient and home-based care and long-term Care facilities [Internet]. 2012 [cited 2020 Mar 20]; Available from: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/78060/1/9789241503372_eng.pdf?ua=1
2. Department of Health and Ageing Australia. Prevention and control of infection in aged care | NHMRC [Internet]. [cited 2020 Mar 20]; Available from: <https://www.nhmrc.gov.au/about-us/publications/prevention-and-control-infection-aged-care>
3. Ministry of Health Malaysia. Guideline COVID-10 Management in Malaysia No.4/2020 (updated on 26 February 2020) [Internet]. 2020 [cited 2020 Mar 20]; Available from: http://www.moh.gov.my/moh/resources/Penerbitan/GarisPanduan/PengurusanKESihatan&kawalanpykit/2019-nCOV/Bil42020/Pages_26022020.pdf

4. Centers for Disease Control and Prevention. COVID-19: Resources for Households | CDC [Internet]. [cited 2020 Mar 20];Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/cleaning-disinfection.html>
5. Centers for Disease Control and Prevention. COVID19 - Caring for someone at home | CDC [Internet]. 2020 [cited 2020 Mar 20];Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html>
6. Centers for Disease Control and Prevention. Preventing 2019-nCoV from Spreading to Others | CDC [Internet]. [cited 2020 Mar 20];Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>

Written by: Dr. Lee Yew Fong, MBBS, OHD, MHM

Dr. Lee Yew Fong is a Doctoral candidate in Biomedicine (Global Health Track), at the Institute of Global Health, University of Geneva (UNIGE), Switzerland. Her doctoral work is under the supervision of the Infection Control Programme and the World Health Organization Collaborating Centre on Patient Safety, University of Geneva Hospitals (HUG) and Faculty of Medicine, Geneva, Switzerland. She is also medical doctor affiliated with the Ministry of Health, Malaysia. The views expressed are of her own and do not necessarily represent the UNIGE, HUG and/ or the Ministry of Health, Malaysia.

**Translated by: தமிழ்ருவி விஜயகுமாரன்
(Tamilaruvi Vijayakumaran)**