

CHAIRMAN

Professor Dr Zamberi Sekawi
Senior Consultant Clinical Microbiologist
Malaysian Society of Infectious Diseases
& Chemotherapy

VICE-CHAIRMAN

Professor Dr Yasmin A Malik
Senior Consultant Clinical Microbiologist
Malaysian Society of Infectious Diseases
& Chemotherapy

COMMITTEE MEMBERS

Datuk Dr Christopher Lee
Consultant Infectious Diseases Physician
Malaysian Society of Infection Control &
Infectious Diseases

Dr Wan Noraini Wan Mohamed Noor

Public Health Physician
Malaysian Public Health Physicians'
Association

Dr Ravindran Thayan

Molecular Virologist
Malaysian Society of Parasitology and
Tropical Medicine

Dato' Dr Musa Mohd Nordin

Consultant Paediatrician and
Neonatologist
Malaysian Paediatric Association

Dr Jessie de Bruyne

Consultant Paediatrician and Paediatric
Respiratory Physician
Malaysian Thoracic Society
& Paediatric Association

Professor Dr Tan Maw Pin

Consultant Geriatrician
Malaysian Society of Geriatric Medicine

A/Professor Dr Pang Yong Kek

Senior Consultant Respiratory Physician
Malaysian Thoracic Society

Professor Dr Roslina Abdul Manap

Senior Consultant Respiratory Physician
Malaysian Thoracic Society

Dr Nurhayati Mohd Marzuki

Consultant Pulmonologist
Malaysian Thoracic Society

Dr Hazlee Abdul Hadi

Consultant Physician - Occupational
Health and Safety
Academy of Occupational and
Environmental Medicine Malaysia
& Society of Occupational and
Environmental Medicine Malaysia

媒体声明

2020年11月 04

无须害怕注射流感疫苗

在马来西亚卫生部取消两种流感疫苗的临时禁令后，专家们
呼吁广泛注射流感疫苗

马来西亚流感工作组 (MIWG) 是一个由一群专家组成，以共同改善马来西亚流感预防、治疗和控制的团队。我们对最近报道称韩国有人因流感疫苗注射而死亡的新闻一直都很关注。

我们想借此机会确认流感疫苗不仅安全而且是非常有必要的预防保健措施。因此，我们敦促医疗保健专业人员和公众赶紧注射流感疫苗。

这一小步骤可以帮助避免因严重流感和相关并发症而造成的身体、精神和经济上的痛楚。无论什么时候我们都应该预防流感，现在的情况更是如此，因为所有马来西亚人正面临着另一个致命的健康威胁，一个与日剧增的大流行新冠肺炎 (COVID-19)。

韩国面对的难题

马来西亚卫生部 (MOH) 在2020年10月28日发布了一项指南，指示医疗保健专业人员暂时停止使用两个品牌的流感疫苗— Vaxigrip Tetra和SKYCellflu Quadrivalent¹。新加坡卫生部也于2020年10月25日发布了类似的指南²。

这项防范指南是基于韩国疾病预防控制局（KDCA）的近期报告。该局的报告称有一部分韩国人在进行中的国家流感疫苗注射计划死亡（截至2020年10月31日，共有83人）³。当时，已有超过1600万人注射了流感疫苗⁴。

在截稿时，尽管还有11个案件有待调查，跟据KDCA的详细调查和尸检报告，72死亡案例很可能是原至于现有疾病或其他致命事件造成的。个案中没有发生过敏反应（anaphylaxis）。过敏反应是一种与疫苗有关，但极为罕见的潜在致命反应。

韩国政府对KDCA的调查结果感到满意，并决定允许该计划继续使用所有不同品牌的流感疫苗（包括Vaxigrip Tetra和SKYCellflu Quadrivalent）进行全国流感疫苗注射。

在审查了相关资料和KDCA报告后，马来西亚卫生部和新加坡卫生部已正式取消了他们的临时禁令，并确认这两个品牌的疫苗都是安全的，可以继续使用。

MIWG对此举表示欢迎，因为这将及时恢复公众对注射流感疫苗的信心。

流感疫苗是安全的

大量研究一致显示，流感疫苗是安全的⁵。迄今为止，马来西亚¹或新加坡²均未报告与流感疫苗相关的死亡案例。在韩国，总理、卫生部长⁶和其他高级卫生官员⁷最近几天都注射了流感疫苗，以表明他们对流感疫苗安全性的坚定信念。

在大多数年龄层中，流感疫苗都没产生不良反应⁵。但是，像所有其他的疫苗一样，流感疫苗有时可能会引起一些副作用。这些副作用大多数都是轻微的，包括注射部位发红、疼痛、肿胀或发烧。这些不良反应通常可以自行消失。

因此，我们无须害怕流感疫苗的反应。相反的，我们应该靠疫苗来帮助预防流感，这种疾病每年导致300至500万人患上严重流感病或其并发症（例如肺炎、心脏和大脑的炎症、败血症、多器官损伤），造成29至65万呼吸道死亡案例⁸。

给公众的建议

根据美国免疫实践咨询委员会（ACIP）的建议，每名6个月或以上的人都应该每年注射流感疫苗以获得保护。如果您属于以下高风险群体，注射流感疫苗尤其重要⁹。

每年对50岁以上的**年长者**进行流感疫苗注射可降低流感住院率以及与流感相关的并发症和死亡个案¹⁰。患有**慢性疾病**的人也可从中受益。

心脏病患者如每年进行流感疫苗注射将有助于降低发生重大心血管事件的风险¹¹；糖尿病患者可减少他们死于心脏病发作或中风的可能性¹²；而患有慢性肾脏疾病的老年患者可以降低因心力衰竭而住院的风险¹³。

患有慢性阻塞性肺疾病（COPD）的人，如每年进行流感疫苗注射可减少病情加重、住院、门诊就诊以及呼吸道疾病和任何原因的死亡率¹⁴。哮喘患者的呼吸系统疾病、哮喘发作和其他与流感相关的哮喘并发症的发生率也可下降¹⁵。

孕妇注射流感疫苗可减少因流感引起的并发症，未足月产、早产、先天缺陷和胎死腹中的风险¹⁶。年度流感疫苗注射可保护6个月以上的幼儿免于受到可致命的流感相关并发症（例如肺炎、严重脱水和脑功能障碍）的侵害¹⁷。

在COVID-19期间为医疗保健专业人员提供的建议

随着COVID-19大流行在全球不断蔓延，流感疫苗的注射变得更为重要。在当前环境下，世卫组织战略咨询专家组（SAGE）已将医护人员列为应注射流感疫苗的最优先人群¹⁸。

注射流感疫苗可防止我们无意间将病毒传播给我们的患者。这也是我们以行动支持世界卫生组织（WHO）呼吁广泛注射流感疫苗的表现¹⁹。

因此，许多国家（例如日本、韩国、台湾、中国、澳洲、英国、美国和大多数欧洲国家）已经加大了其现有的国家流感疫苗注射力度^{20,21}。在马来西亚，我们没有实施类似的计划，但身为医疗保健专业人员的我们还是可以积极为我们所有的患者倡导注射流感疫苗。

这可帮助他们预防严重的流感和相关并发症，以及预防同时患上流感和冠状肺炎的灾难性感染，根据新的研究报告，这可能导致人类细胞中冠状病毒的复制率增加10,000倍²²。

从卫生系统的角度来看，广泛的流感疫苗注射将最大程度地减少因流感住院的人数，从而使有限的关键医疗资源可用于COVID-19病例。

我们生活在不确定的时代，但是，我们可以相信流感疫苗是安全的，而且我们可以利用它为医疗保健专业人员和公众提供保护。

发布单位

MALAYSIAN INFLUENZA WORKING GROUP

**A Special Interest Group under the Malaysian Society of Infectious Diseases & Chemotherapy
Aligned with the Asia-Pacific Alliance for the Control of Influenza (APACI)**

马来西亚流感工作组

马来西亚传染病与化学治疗协会下属的特殊利益团体

与亚太地区流感控制联盟（APACI）结盟

本媒体声明得到以下组织的认可：

Academy of Family Physicians of Malaysia

Academy of Medicine Malaysia

Asthma Malaysia

College of Physicians – Academy of Medicine Malaysia

Malaysian Family Medicine Specialist' Association

Ikram Health

Immunise4Life

Islamic Medical Association of Malaysia

Malaysian Health Coalition

Malaysian Medical Association

Malaysian Paediatric Association

Malaysian Public Health Physicians' Association

Malaysian Society of Geriatric Medicine

Malaysian Society of Infectious Diseases and Chemotherapy

Malaysian Thoracic Society

References

¹ https://www.moh.gov.my/index.php/database_stores/store_view_page/21/1695

² <https://www.moh.gov.sg/news-highlights/details/temporary-cessation-of-use-of-two-influenza-vaccines>

³ <http://www.koreaherald.com/view.php?ud=20201031000051>

⁴ <https://www.cdc.go.kr/board/board.es?mid=a30402000000&bid=0030>

⁵ Influenza Vaccines: Evaluation of the Safety Profile. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5861790/>

⁶ <http://m.koreatimes.co.kr/pages/article.asp?newsIdx=298322>

⁷ https://www.scmp.com/week-asia/lifestyle-culture/article/3107631/south-korean-officials-line-flu-shots-after-deaths-fuel?utm_source=Whatsapp&utm_medium=share_widget&utm_campaign=3107631

⁸ [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal))

⁹ Prevention and Control of Seasonal Influenza with Vaccines: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices 2020 <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/rr/rr6908a1.htm>

¹⁰ Vaccines for preventing influenza in the elderly <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29388197/>

¹¹ Association Between Influenza Vaccination and Cardiovascular Outcomes in High-Risk Patients A Meta-analysis <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/1758749>

¹² Influenza Vaccination Is Associated With Reduced Cardiovascular Mortality in Adults With Diabetes: A Nationwide Cohort Study <https://care.diabetesjournals.org/content/early/2020/07/03/dc20-0229>

¹³ Influenza Vaccination Reduces Hospitalization for Heart Failure in Elderly Patients with Chronic Kidney Disease: A Population-Based Cohort Study <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4884756/>

¹⁴ <https://bmcpulmed.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12890-017-0420-8>

¹⁵ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5850022/>

¹⁶ <https://www.nhs.uk/common-health-questions/pregnancy/why-are-pregnant-women-at-higher-risk-of-flu-complications/>

¹⁷ <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/children.htm>

¹⁸ WHO SAGE Seasonal Influenza Vaccination Recommendations during the COVID-19 Pandemic
https://www.who.int/immunization/policy/position_papers/Interim_SAGE_influenza_vaccination_recommendations.pdf?ua=1

¹⁹ <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---15-june-2020>

²⁰ <https://www.theguardian.com/society/2020/jun/14/countries-scramble-for-flu-vaccines-to-ease-pressure-of-second-coronavirus-19-wave>

²¹ <https://www.scmp.com/news/asia/east-asia/article/3101474/coronavirus-asian-nations-ramp-flu-vaccination-plans-fend>

²² <https://www.biorxiv.org/search/Co-infection%252Bwith%252Binfluenza%252Bcaused%252Bup%252Bto%252Ba%252B10%252C000-fold%252Bincrease%252Bof%252Bcoronavirus%252Breplication%252Bin%252Bhuman%252Bcells%252Bin%252Ba%252Blaboratory%252Btest>